

1 - BOAS-VINDAS E INTRODUÇÃO AO CURSO

Aula 01: Apresentação dos Experts e Boas-vindas
Aula 02: O que você vai aprender: visão geral do curso
Aula 03: Materiais de apoio: PDFs e recursos extras
Aula 04: Como aproveitar melhor o curso

2 - FUNDAMENTOS DO EMPREENDEDORISMO NA ESTÉTICA

Aula 01: Empreendedorismo e planos de negócio
Aula 02: Marketing adaptado a serviços de estética
Aula 03: Plano financeiro de um espaço de estética
Aula 04: Atendimento ao cliente

3 - INTRODUÇÃO À ESTÉTICA

Aula 01: Significação e importância da estética
Aula 02: Tratamentos faciais
Aula 03: Tratamentos corporais
Aula 04: Massagem
Aula 05: Maquiagem
Aula 06: Manicura e pedicura
Aula 07: Unhas artificiais
Aula 08: Depilação de longa duração
Aula 09: Eletroterapia
Aula 10: Estética avançada
Aula 11: Formador
Aula 12: Consultor
Aula 13: Empreendedor
Aula 14: Criador de conteúdo
Aula 15: Ética e profissionalismo

4 - ANATOMIA E FISIOLOGIA DOS SISTEMAS

Aula 01: Biologia celular - células
Aula 01 parte 2: Biologia celular - tecidos
Aula 02: Sistema digestivo
Aula 03: Sistema respiratório
Aula 04: Sistema cardiovascular
Aula 04 parte 2: Sistema cardiovascular
Aula 05: Sistema linfático
Aula 06: Sistema excretor
Aula 07: Sistema reprodutor
Aula 08: Sistema endócrino
Aula 09: Sistema nervoso

5 - SISTEMA OSSEO

Aula 01: Planos anatômicos e movimentos
Aula 02: Noções básicas de osteologia
Aula 03: Ossos da cabeça
Aula 04: Ossos do tronco
Aula 05: Ossos da cintura escapular e membro superior
Aula 06: Ossos da cintura pélvica e membro inferior

6 - SISTEMA MUSCULAR

Aula 01: Noções básicas de miologia
Aula 02: Músculos da cabeça
Aula 03: Músculos do tronco
Aula 04: Músculos da cintura escapular e membro superior
Aula 05: Músculos da cintura pélvica e membro inferior

7 - DERMOESTETICA

Aula 01: Pele
Aula 02: Glandulas e enervacao
Aula 03: Envelhecimento cutâneo
Aula 04: Alterações da queratinização
Aula 05: Alterações da pigmentação
Aula 06: Alterações da vascularização
Aula 07: Alterações das glandulas
Aula 08: Lesões elementares da pele
Aula 09: Tumores cutâneos
Aula 10: Patologias infecciosas
Aula 10 parte 2: Patologias infecciosas

8 - COSMETOLOGIA

Aula 01: Introdução a cosmetologia
Aula 02: Componentes dos cosméticos
Aula 03: Cosmeticos de higiene
Aula 04: Peelings e mascaras
Aula 05: Cosméticos para os diferentes tipos e estados de pele
Aula 06: Cosméticos de proteção solar e autobronzeamento
Aula 07: Cosméticos específicos para tratamentos corporais
Aula 08: Cosmecêuticos e cosmética natural
Aula 09: Cosmética profissional avançada

9 - NUTRICAÇÃO E DIETÉTICA

Aula 01: Nutrientes
Aula 02: Roda da alimentação mediterranea
Aula 03: Alimentacao
Aula 04: Patologias associadas à alimentação
Aula 05: Rotulagem
Aula 06: Suplementação dietética

10 - BIOSSEGURANÇA

Aula 01: Microrganismos patogênicos
Aula 02: Cadeia epidemiológica
Aula 03: Descontaminação: conceitos e métodos

11 - ESTÉTICA FACIAL

Aula 01: Organização do espaço de trabalho e recepção e instalação do cliente
Aula 02: Introdução ao diagnóstico facial
Aula 02 parte 2: Introdução ao diagnóstico facial
Aula 03: Limpeza de pele
Aula 04: Sequência de um tratamento de hidratação
Aula 05: Eletroterapia base
Aula 05 parte 2: Eletroterapia base
Aula 06: Estética facial em público masculino

12 - TRATAMENTOS ESPECÍFICOS DE ROSTO

Aula 01: Tratamento anti-rugas
Aula 02: Tratamento regenerador
Aula 03: Tratamento despigmentante
Aula 04: Tratamento seborregulador
Aula 05: Tratamento calmante

13 - ESTÉTICA CORPORAL

Aula 01: Organização do espaço de trabalho e recepção e instalação do cliente
Aula 02: Introdução ao diagnóstico corporal
Aula 03: Higiene superficial e profunda
Aula 3.1: Higiene profunda
Aula 04: Técnicas de envolvimento e enfaixamento
Aula 05: Sequência de um tratamento de hidratação
Aula 06: Estética corporal em público masculino

14 - TRATAMENTOS ESPECÍFICOS DE CORPO

Aula 01: Tratamento anticelulítico
Aula 02: Tratamento adelgaçante
Aula 03: Tratamento refirmante
Aula 04: Tratamento desintoxicante
Aula 05: Tratamento anti-estrias

15 - TÉCNICAS DE MASSAGEM

Aula 01: Organização do espaço de trabalho e recepção e instalação do cliente
Aula 02: Massagem - manobras base
Aula 03: Sequência de massagem facial
Aula 04: Crânio
Aula 05: Abdomen
Aula 06: Membros superiores
Aula 07: Membros inferiores
Aula 08: Dorso
Aula 09: Abdomen - 2
Aula 10: Membros superiores - 2
Aula 11: Membros inferiores - 2
Aula 12: Dorso - 2
Aula 13: Adaptação das manobras na massagem facial
Aula 14: Adaptação das manobras na massagem corporal
Aula 15: Técnicas de massagem em público masculino

16 - ENCERRAMENTO E PRÓXIMOS PASSOS

Aula 01: Encerramento

BÔNUS: ELETROTHERAPIA COMPLEMENTAR AOS TRATAMENTOS FACIAIS

- Aula 01: Microcorrentes
- Aula 02: Radiofrequência
- Aula 03: Peeling ultrassônico
- Aula 04: Microdermoabrasão
- Aula 05: Ultrassom
- Aula 06: Diatermia capacitiva

BÔNUS: ELETROTHERAPIA COMPLEMENTAR AOS TRATAMENTOS CORPORAIS

- Aula 01: Eletroestimulação
- Aula 02: Radiofrequência
- Aula 03: Pressoterapia
- Aula 04: Cavitação
- Aula 05: Criolipólise

BÔNUS: MEDICINA ESTÉTICA

- Aula 01: Cauterização
- Aula 01 parte 2: Cauterização
- Aula 02: Peelings químicos
- Aula 03: Microdermoabrasão
- Aula 04: Resurfacing Laser
- Aula 05: HIFU
- Aula 06: Microagulhamento
- Aula 07: Preenchimento com ácido hialurônico
- Aula 08: Bioestimuladores de colágeno
- Aula 09: Fios de bioestimulação
- Aula 10: Toxina botulínica
- Aula 11: Mesoterapia e lipólise

BÔNUS: CIRURGIA ESTÉTICA

- Aula 01: Ritidoplastia - facelifting + lifting frontal
- Aula 02: Blefaroplastia
- Aula 03: Rinoplastia
- Aula 04: Lipoaspiração ou lipoescultura
- Aula 05: Mamoplastia e mastopexia
- Aula 06: Abdominoplastia
- Aula 07: Gluteoplastia
- Aula 08: Cruroplastia

BÔNUS: TÉCNICAS DE MAQUILHAGEM

Aula 01: Organização do espaço de trabalho e instalação cliente

Aula 02: Teoria da cor

Aula 03: Tom e subtom de pele

Aula 04: Análise morfológica do rosto

Aula 05: Maquiagem da pele

Aula 06: Maquiagem dos olhos

Aula 07: Técnicas de eyeliner

Aula 08: Maquiagem dos lábios

Aula 09: Tipos de maquiagem

Aula 10: Técnicas de maquiagem aplicadas ao público masculino

NOTA OBRIGATÓRIA PARA OS BÔNUS DE MEDICINA E CIRURGIA ESTÉTICA

Os conteúdos relacionados com medicina estética e cirurgia estética tem finalidade formativa e introdutória. Não habilitam a realização de atos médicos, procedimentos invasivos ou atos reservados a profissionais de saúde legalmente autorizados.