

Master Beauty Expert

1. Programa completo

Boas-vindas e Introdução ao curso

- Aula 01: Apresentação dos Experts e Boas-vindas
- Aula 02: O que você vai aprender: visão geral do curso
- Aula 03: Materiais de apoio: PDFs e recursos extras
- Aula 04: Como aproveitar melhor o curso

Fundamentos do Empreendedorismo na estética

- Aula 01: Empreendedorismo e planos de negócio
- Aula 02: Marketing adaptado a serviços de estética
- Aula 03: Plano financeiro de um espaço de estética
- Aula 04: Atendimento ao cliente

Introdução à estética

- Aula 01: Significação e importância da estética
- Aula 02: Tratamentos faciais
- Aula 03: Tratamentos corporais
- Aula 04: Massagem
- Aula 05: Maquiagem
- Aula 06: Manicura e pedicura
- Aula 07: Unhas artificiais
- Aula 08: Depilação de longa duração
- Aula 09: Eletroterapia
- Aula 10: Estética avançada
- Aula 11: Formador
- Aula 12: Consultor
- Aula 13: Empreendedor
- Aula 14: Criador de conteúdo
- Aula 15: Ética e profissionalismo

Anatomia e fisiologia dos sistemas

- Aula 01: Biologia celular - células
- Aula 01 parte 2: Biologia celular - tecidos
- Aula 02: Sistema digestivo
- Aula 03: Sistema respiratório
- Aula 04: Sistema cardiovascular
- Aula 04 parte 2: Sistema cardiovascular
- Aula 05: Sistema linfático
- Aula 06: Sistema excretor
- Aula 07: Sistema reprodutor
- Aula 08: Sistema endócrino
- Aula 09: Sistema nervoso

Sistema osseo

- Aula 01: Planos anatômicos e movimentos

- Aula 02: Noções básicas de osteologia
- Aula 03: Ossos da cabeça
- Aula 04: Ossos do tronco
- Aula 05: Ossos da cintura escapular e membro superior
- Aula 06: Ossos da cintura pelvica e membro inferior

Sistema muscular

- Aula 01: Noções básicas de miologia
- Aula 02: Músculos da cabeça
- Aula 03: Músculos do tronco
- Aula 04: Músculos da cintura escapular e membro superior
- Aula 05: Músculos da cintura pelvica e membro inferior

Dermoestetica

- Aula 01: Pele
- Aula 02: Glandulas e enervacao
- Aula 03: Envelhecimento cutâneo
- Aula 04: Alterações da queratinização
- Aula 05: Alterações da pigmentação
- Aula 06: Alterações da vascularização
- Aula 07: Alterações das glandulas
- Aula 08: Lesões elementares da pele
- Aula 09: Tumores cutâneos
- Aula 10: Patologias infecciosas
- Aula 10 parte 2: Patologias infecciosas

Cosmetologia

- Aula 01: Introdução a cosmetologia
- Aula 02: Componentes dos cosméticos
- Aula 03: Cosmeticos de higiene
- Aula 04: Peelings e mascaras
- Aula 05: Cosméticos para os diferentes tipos e estados de pele
- Aula 06: Cosméticos de proteção solar e autobronzeamento
- Aula 07: Cosméticos específicos para tratamentos corporais
- Aula 08: Cosmecêuticos e cosmética natural
- Aula 09: Cosmética profissional avançada

Nutricao e Dietetica

- Aula 01: Nutrientes
- Aula 02: Roda da alimentação mediterranea
- Aula 03: Alimentacao
- Aula 04: Patologias associadas à alimentação
- Aula 05: Rotulagem
- Aula 06: Suplementação dietética

Biosseguranca

- Aula 01: Microrganismos patogênicos
- Aula 02: Cadeia epidemiológica
- Aula 03: Descontaminação: conceitos e métodos

Estética facial

- Aula 01: Organização do espaço de trabalho e recepção e instalação do cliente
- Aula 02: Introducao ao diagnostico facial
- Aula 02 parte 2: Introdução ao diagnostico facial
- Aula 03: Limpeza de pele
- Aula 04: Sequencia de um tratamento de hidratação
- Aula 05: Eletroterapia base

- Aula 05 parte 2: Eletroterapia base
- Aula 06: Estetica facial em publico masculino

Tratamentos específicos de rosto

- Aula 01: Tratamento anti-rugas
- Aula 02: Tratamento regenerador
- Aula 03: Tratamento despigmentante
- Aula 04: Tratamento seborregulador
- Aula 05: Tratamento calmante

Estética corporal

- Aula 01: Organização do espaço de trabalho e recepção e instalação do cliente
- Aula 02: Introducao ao diagnostico corporal
- Aula 03: Higiene superficial e profunda
- Aula 3.1: Higiene profunda
- Aula 04: Técnicas de envolvimento e enfaixamento
- Aula 05: Sequencia de um tratamento de hidratação
- Aula 06: Estetica corporal em publico masculino

Tratamentos específicos de corpo

- Aula 01: Tratamento anticelulítico
- Aula 02: Tratamento adelgaçante
- Aula 03: Tratamento refirmante
- Aula 04: Tratamento desintoxicante
- Aula 05: Tratamento anti-estrias

Técnicas de massagem

- Aula 01: Organização do espaço de trabalho e recepção e instalação do cliente
- Aula 02: Massagem - manobras base
- Aula 03: Sequencia de massagem facial
- Aula 04: Crânio
- Aula 05: Abdomen
- Aula 06: Membros superiores
- Aula 07: Membros inferiores
- Aula 08: Dorso
- Aula 09: Abdomen - 2
- Aula 10: Membros superiores - 2
- Aula 11: Membros inferiores - 2
- Aula 12: Dorso - 2
- Aula 13: Adaptação das manobras na massagem facial
- Aula 14: Adaptação das manobras na massagem corporal
- Aula 15: Técnicas de massagem em publico masculino

Encerramento e próximos passos

- Aula 01: Encerramento

Bônus: Eletroterapia complementar aos tratamentos faciais

- Aula 01: Microcorrentes
- Aula 02: Radiofrequência
- Aula 03: Peeling ultrassonico
- Aula 04: Microdermoabrasao
- Aula 05: Ultrassom
- Aula 06: Diatermia capacitiva

Bônus: Eletroterapia complementar aos tratamentos corporais

- Aula 01: Eletroestimulacao

- Aula 02: Radiofrequência
- Aula 03: Pressoterapia
- Aula 04: Cavitação
- Aula 05: Criolipólise

Bônus: Medicina estética

- Aula 01: Cauterização
- Aula 01 parte 2: Cauterização
- Aula 02: Peelings químicos
- Aula 03: Microdermoabrasão
- Aula 04: Resurfacing Laser
- Aula 05: HIFU
- Aula 06: Microagulhamento
- Aula 07: Preenchimento com ácido hialurônico
- Aula 08: Bioestimuladores de colágeno
- Aula 09: Fios de bioestimulação
- Aula 10: Toxina botulínica
- Aula 11: Mesoterapia e lipólise

Bônus: Cirurgia estética

- Aula 01: Ritidoplastia - facelift + lifting frontal
- Aula 02: Blefaroplastia
- Aula 03: Rinoplastia
- Aula 04: Lipoaspiração ou lipoescultura
- Aula 05: Mastoplastia e mastopexia
- Aula 06: Abdominoplastia
- Aula 07: Gluteoplastia
- Aula 08: Cruroplastia

Bônus: Técnicas de maquiagem

- Aula 01: Organização do espaço de trabalho e instalação cliente
- Aula 02: Teoria da cor
- Aula 03: Tom e subtom de pele
- Aula 04: Análise morfológica do rosto
- Aula 05: Maquiagem da pele
- Aula 06: Maquiagem dos olhos
- Aula 07: Técnicas de eyeliner
- Aula 08: Maquiagem dos lábios
- Aula 09: Tipos de maquiagem
- Aula 10: Técnicas de maquiagem aplicadas ao público masculino

Nota obrigatória para os bônus de medicina e cirurgia estética

Os conteúdos relacionados com medicina estética e cirurgia estética tem finalidade formativa e introdutória. Não habilitam a realização de atos médicos, procedimentos invasivos ou atos reservados a profissionais de saúde legalmente autorizados.